



Berufung

Eine neue Sicht für unsere Arbeit.

...und der Frust!?

Lektion 9 – Genesis 3,11-19

Ankommen

- Wo erlebst Du Frust auf Arbeit? Wie gehst du mit ihm um?

Auslegung

Lest gemeinsam 1. Mose 3,11-19

- Welche Folgen verheißt Gott bzgl. dem Sündenfall von Adam und Eva? Inwiefern bewahrheiten sich diese Verheißungen bei Adam und Eva sowie heute?
- Bietet der Text eine Lösung zu diesen negativen Folgen an? Schau dabei genau hin auf was sich V15b bezieht.
- Wenn Du das Werk von Jesu anschaust, wo entdeckst Du Frustpotential in seiner „Arbeit“, die eng mit den Folgen des Sündenfalls einhergehen?
- Daniel hat in der Predigt davon gesprochen, dass die Folgen des Sündenfalls nicht nur eine Strafe sind, sondern vor allem auch Gnade. Inwiefern können Dornen und Disteln Gnade für Dich sein?

Anwendung

- Welche Folgen der Sünde erlebst Du am meisten auf deiner Arbeit bzw. sorgen für Frust? –
a) Zwischenmenschl. Konflikte, b) Dornen & Disteln / Mühsal, c) Vergänglichkeit.

- Wir neigen oft entweder zu einer idealistischen („Ich muss einen Beruf ohne Frust finden.“) oder zu einer zynischen („Arbeit führt soundso zu Frust, daher ist sie mir egal.“) Einstellung gegenüber unserer Arbeit – welche Einstellung siehst Du bei Dir?
- Inwiefern kann der Blick auf das, wie Jesus für Dich „gearbeitet“ hat, helfen, mit deinem Frust umzugehen? Was möchtest Du von Jesu Umgang mit „Frust“ für deine Arbeitssituation lernen?

Auf den Punkt

**Sei ein Segen für andere Menschen durch deine Arbeit,
auch wenn sie Dich frustriert,
weil Jesus ein unermesslicher Segen für Dich wurde,
durch seine harte Arbeit.**