Beruf·ung
Eine neue Sicht für unsere Arbeit.
Evangelisch-Freikirchliche
Gemeinde Hersbruck

Exodus 20,8 **Denke an den Sabbattag, um ihn heilig zu halten.** 9 **Sechs Tage sollst du arbeiten und all deine Arbeit tun,** 10 **aber der siebte Tag ist Sabbat für den Herrn, deinen Gott. Du sollst an ihm keinerlei Arbeit tun.**

Warum brauchen wir Sabbatruhe?

Wo finden wir Sabbatruhe?

Wie sieht Sabbatruhe praktisch aus?

Lukas 6,1 **An einem Sabbat ging Jesus durch die Felder. Seine Jünger rissen Ähren ab, zerrieben sie mit den Händen und aßen die Körner.** 2 **Da sagten einige der Pharisäer: »Was tut ihr da? Das ist doch am Sabbat nicht erlaubt!«**

Warum brauchen wir Sabbatruhe?

Vor einem Jahrzehnt erlebte ich einen massiven Wochenendkollaps. Meine Stimmung war von Freitagnacht bis Samstagmittag einfach am Boden. Ich war nicht ausstehbar und mürrisch. Meine normale Samstagsroutine, die aus einem Brunch mit Freunden und dem neuesten Klatsch und Tratsch über Beziehung und Arbeit bestand, verursachte bei mir ein Gefühl der tiefen Leere. Ich fing an die Samstage allein zu verbringen. Nach einer Weile fühlte ich mich noch unruhiger und tat, was ich mir niemals hätte vorstellen können.

Judith Shulevitz im The New York Times Magazine

Ich begann eine nahegelegene Synagoge zu besuchen. Ich habe eine Theorie aufgestellt: während Juden früher unter dem Sabbat litten, litt ich unter dem Mangel an genau diesem.

Es gibt umfassende Belege dafür, dass unsere Einstellung gegenüber Arbeit aus den Fugen geraten ist. Darum werbe ich für eine Instanz, die auf gekonnte Art und Weise vor Überarbeitung schon seit tausenden von Jahren schützt. **Die meisten Menschen glauben fälschlicherweise, dass alles, was wir tun müssten, um „nicht zu arbeiten", nicht zu arbeiten ist**.

Judith Shulevitz im The New York Times Magazine

Die Erfinder des Sabbats verstanden, dass „nicht arbeiten“ ein wesentlich komplexeres Unterfangen ist. Denn Du kannst nicht für einen Tag ganz einfach einen Gang zurückschalten und Ruhe empfinden. Das ist, warum der jüdische Sabbat so ernstlich gefeiert wird. Dabei war es nicht die Absicht der Regeln, die Gläubigen zu bestrafen. Sie sollten lediglich jedem die Erkenntnis kommunizieren, **dass es einen überraschend eifrigen Willensakt braucht, um unsere unermüdlichen Alltagsbemühungen zu unterbrechen.**

Judith Shulevitz im The New York Times Magazine

4 Trends, die in Konkurrenz zur Ruhe stehen:

- **Arbeitsstellen sind unsicher**
- **Karriere bedeutet mehr Arbeitszeit**
- **Technologie birgt Unruhe**
- **Arbeit bedeutet Identität**

Warum brauchen wir Sabbatruhe?

Wenn der Sabbat noch heilig wäre, würde nicht nur die Plagerei Platz machen für Feierlichkeiten, Familienzusammenkünfte und Erholung – nein – **es würde auch die Maschine der stetigen Selbstvorwürfe stillstehen.** Er würde die nicht enden wollende Komplexe und den Leistungsdruck zum Schweigen bringen.

Judith Shulevitz im The New York Times Magazine

Unter der normalen Arbeitsruhe ist eine Sehnsucht nach tiefer **geistlicher Ruhe** in Dir.

Warum brauchen wir Sabbatruhe?

Warum brauchen wir Sabbatruhe?

Wo finden wir Sabbatruhe?

Wie sieht Sabbatruhe praktisch aus?

Lukas 6,5 **Und Jesus fügte hinzu:**

»Der Menschensohn ist Herr über den Sabbat.«

Wo finden wir Sabbatruhe?

Ich bin die innere Ruhe, nach der Du Dich sehnst.

– Jesus

Wo finden wir Sabbatruhe?

Genesis 1,32 **Und Gott sah alles, was er gemacht hatte, und siehe, es war sehr gut.** 2,2 **Und Gott vollendete am siebten Tag sein Werk, das er gemacht hatte; und er ruhte am siebten Tag von all seinem Werk, das er gemacht hatte.**

Wo finden wir Sabbatruhe?

Hebräer 4,10 **Wer an Gottes Ruhe Anteil bekommt, darf von all seiner Arbeit ausruhen, genauso wie Gott ruhte, als er alles erschaffen hatte.**

Wo finden wir Sabbatruhe?

Lukas 6,11 **Da wurden sie von sinnloser Wut gepackt und berieten miteinander, was sie gegen Jesus unternehmen könnten.**

Wo finden wir Sabbatruhe?

Warum brauchen wir Sabbatruhe?

Wo finden wir Sabbatruhe?

Wie sieht Sabbatruhe praktisch aus?

- Feiere innerliche Freisetzung
- Lerne aktives Vertrauen
- Fülle die Sabbatruhe
- Verbanne nicht nur Arbeit …
- Erinnere Dich an die Sabbatruhe

Wie sieht Sabbatruhe praktisch aus?